

Conseils techniques et artistiques

Cas 1 : Je me filme avec le kit de tournage

Vérifie que le kit est complet avant de te filmer. Il est composé d'une caméra avec un cash et un sabot (sous l'appareil), d'un trépied, d'un micro, d'une ou deux cartes SD et d'une batterie avec un chargeur. Tu dois fixer la caméra sur le trépied, et bien penser à brancher le micro dans la prise « MIC » de la caméra. Certains micros nécessitent d'être allumés pour enregistrer le son. Pense à bien recharger la batterie de la caméra avant de la rendre, pour que la personne suivante puisse se filmer correctement.

Cas 2 : Je me filme avec un téléphone portable

Tu peux te filmer avec ton téléphone portable si l'image et le son sont de bonne qualité. N'hésite pas à emprunter le téléphone d'un proche. Vérifie que la batterie est bien chargée avant de te filmer. Désactive tous les paramètres automatiques pour éviter les variations de lumière et de couleur. Pense à paramétrer la meilleure qualité d'enregistrement possible (souvent « 4K », « HD » ou « 1920 »).

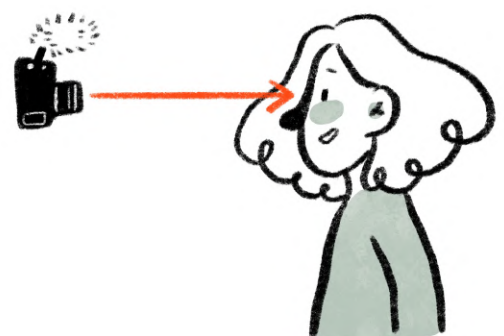
Règles et recommandations techniques et artistiques !

- 1 Tu dois te filmer seule.e, en mode paysage (à l'horizontal).



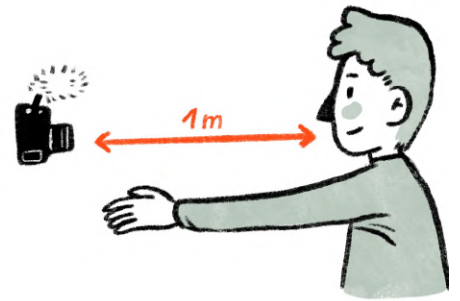
- 2 Tu dois faire un plan fixe. L'appareil doit être posé, tu ne dois pas le tenir à la main.

- 3 Tu dois mettre l'objectif à hauteur des yeux, pour éviter une plongée ou une contre-plongée. Si l'objectif est trop bas, on ne verra que ton plafond.



4

Tu dois te mettre au centre de l'image, à environ un mètre de l'objectif. Pour cela, tu peux tendre le bras. On doit voir ton buste et ta tête.



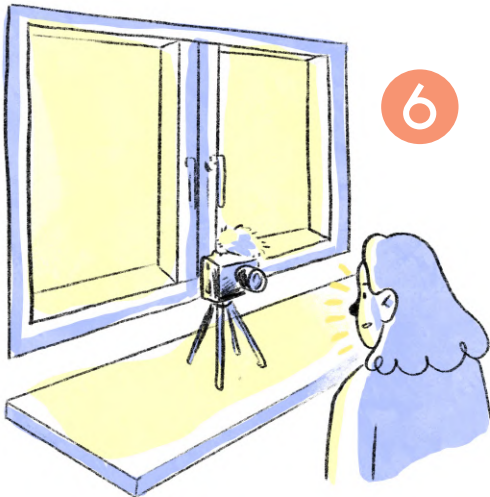
5

Tu dois, si c'est possible, t'enregistrer dans ta chambre. La mise en scène doit raconter qui tu es. N'hésite pas à ajouter de la décoration pour éviter un simple mur blanc (affiches, meubles, vêtements, ballons, livres, plantes, bazar etc.). Quelques bons exemples :



6

Tu dois t'enregistrer de jour en face de ta fenêtre. La lumière naturelle te mettra en valeur et il n'y aura aucune ombre sur ton visage.



7

Tu dois t'enregistrer dans un lieu silencieux et éviter les nuisances sonores (coupe la musique, ferme les fenêtres etc.). Fais attention à ne pas être dans une pièce qui résonne !

8

Habille toi en couleur, ou avec des couleurs sombres. Évite le blanc, les petits motifs et les marques. Évite de porter des lunettes à cause des reflets et évite d'être sur une chaise roulante (pour le montage).

9

Le plus important : la durée. Tu dois faire une vidéo d'environ 15 minutes (10 minutes mini / 20 minutes maxi). C'est cette vidéo entière que tu m'enverras. Je m'occuperai ensuite de faire un montage de 3/4 minutes avec les meilleurs passages de ta vidéo. Le montage sert à renforcer ta personnalité, à supprimer les silences et les répétitions.



- 10 Commence ta vidéo en disant « Cher futur moi », suivi de la date et l'heure d'enregistrement. Pense à dire au-revoir à ton « futur toi » et à marquer une pause à la fin de la vidéo.



- 11 Dans ta vidéo, parle à ton « toi du futur » en utilisant le pronom « tu ». N'hésite pas à interagir avec, en lui posant des questions, en lui donnant des conseils ou en le mettant en garde

- 12 Pense à regarder l'objectif, c'est là que se cache ton « futur moi » ! Pour les personnes qui utilisent la caméra, celle-ci possède un retour qui permet de se voir, néanmoins, évite de le regarder.



Pour envoyer ta vidéo, utilise WeTransfer !

Si tu t'es filmé avec le kit de tournage, je récupérerai ta vidéo sur la carte SD de la caméra.

Si tu t'es filmé.e avec ton téléphone, tu dois m'envoyer ta vidéo de 15 minutes, sans montage et dans la meilleure qualité possible par WeTransfer : www.wetransfer.com

WeTransfer est un site qui permet d'envoyer gratuitement des vidéos jusqu'à 2 gigas.

Une fois sur le site, clique sur le lien en bas de la page « je veux simplement envoyer des vidéos ».

Tu ajoutes ta vidéo en cliquant sur le bouton « + » et tu indiques notre adresse mail, sans faire de faute : cherfuturmoi.webserie@gmail.com

Tu vas voir le chargement progresser de 0 à 100%. Je recevrai ensuite un lien pour télécharger ta vidéo. Le temps de transfert peut parfois être long. Pour envoyer ta vidéo plus rapidement, je te conseille de te connecter à la WIFI.

Si tu ne parviens pas à envoyer ta vidéo, contacte-nous par mail, ou sur Instagram [@cher_futur_moi](https://www.instagram.com/cher_futur_moi)

Wetransfer - Send Large Files &...
wetransfer.com

Tarifs Entreprise Aide S'inscrire Se connecter

we

Chargez vos fichiers
Ou sélectionnez un dossier

Envoyer à

Votre adresse e-mail

Titre

Message

Transférer

dépose la vidéo

cherfuturmoi.webserie@gmail.com

À TOI DE REMPLIR ÇA !

tu peux inscrire ici le contenu de ton mail

une fois que tu as terminé, transfère 😊

WEPRESENT

Bon courage pour le tournage, le meilleur conseil qu'on puisse te donner : soi toi-même !

Suis et abonne-toi à Cher futur moi :

YT : www.youtube.com/cherfuturmoi

Insta : [@cher_futur_moi](https://www.instagram.com/cher_futur_moi)

Facebook : [@cherfuturmoi](https://www.facebook.com/cherfuturmoi)

Sur le fond : quelques idées de sujets !

Je te conseille de réfléchir en amont aux grands sujets que tu veux aborder dans ta capsule temporelle, sans pour autant tout préparer de A à Z. Reste naturel.le et spontané.e face à la caméra. Aussi, prends ton temps ! La plupart des participant.e.s ont tendance à parler trop rapidement. Profites pleinement de cette expérience, ce n'est pas grave s'il y a des silences et des répétitions, celles-ci seront enlevées au montage !

Dans « Cher futur moi », il n'y a pas de bons ou de mauvais sujets. Sens toi libre d'aborder les sujets de ton choix, il n'y a pas de tabous. Si tu cherches de l'inspiration, tu peux regarder les épisodes des précédentes saisons sur YouTube : www.youtube.com/cherfuturmoi

Tu peux aussi choisir de ne pas être influencé.e et de te lancer seul.e ! Voici quelques pistes qui pourraient te donner des idées de sujets à aborder avec ton futur moi :

Raconte à ton « futur toi » ta journée, les choses importantes qui se passent dans ta vie en ce moment, car dans 10 ans, tu auras certainement oublié.



Parle de tes passions à ton « futur toi », montre-lui tes talents. (Par exemple : chanter pour faire un duo à 10 ans d'écart, ou une Battle de danse)

Fais un room tour de ta chambre pour t'en souvenir dans 10 ans, montre la vue de ta fenêtre.

Montre tes animaux de compagnie !



Quels sont tes plus grands rêves pour le futur ?



Espères-tu être heureux·se dans 10 ans ? Quels conseils pourrais-tu donner à ton « futur toi » ?

À quoi ressemblerait ta future vie idéale ? (Faire le tour du monde et découvrir de nouvelles cultures, avoir la maison de tes rêves etc.)

Quelles sont tes plus grandes peurs pour ton futur personnel ? (l'échec scolaire, la pauvreté, la mort d'un proche...)

Comment souhaiterais-tu voir évoluer tes relations avec les membres de ta famille ?



Est-ce que tu aimes quelqu'un en ce moment ? Souhaiterais-tu être avec cette même personne dans 10 ans ?



T'imagines-tu en couple dans 10 ans, marié·e ? Comment imagines-tu ton futur mariage ?

Aimerais-tu avoir des enfants dans 10 ans ? Quels prénoms aimerais-tu leur donner ?

Qu'est ce que tu aimerais changer ou garder de ton caractère, de tes qualités, de tes défauts ? (Par exemple : vaincre ta timidité, être toujours aussi généreux, apprendre à maîtriser tes émotions...)

Qu'aimerais-tu changer / garder physiquement ?



Es-tu engagé·e dans un combat ? (Comme par exemple pour l'écologie, le féminisme, contre les discriminations, le racisme, les haines anti LGBTQI+, pour l'éducation, contre les violences etc.)

Comment souhaites-tu voir évoluer le monde / la société / l'humanité dans 10 ans ?

Es-tu plutôt optimiste ou pessimiste par rapport à l'avenir du monde ?

As-tu peur en grandissant de trahir tes valeurs, de ne plus te reconnaître ?

Quels sont tes ami·e·s du moment ? Tu peux les citer pour t'en rappeler dans 10 ans.

Souhaiterais-tu rester en contact avec eux dans 10 ans, te faire de nouveaux amis ?

As-tu une idée de quel métier tu aimerais faire dans 10 ans ?

Accordes-tu une grande importance à l'argent ? Espères-tu être riche dans 10 ans ?
Qu'aimerais-tu acheter ou que souhaiterais-tu faire avec ton argent ?



Quels seraient tes plus grands rêves pour ton futur personnel ?

Est-ce que tu aimerais voyager d'ici 10 ans ? Dans quels pays, quelles villes ?

Où aimerais-tu habiter dans 10 ans ? Comment l'endroit où tu es né·e a forgé ton identité ?



Combien de langues parles-tu ? Quelles langues aimerais-tu apprendre d'ici 10 ans ?

Quelles compétences aimerais-tu acquérir d'ici 10 ans ? (Langues, compétences artistiques comme le dessin, le chant, sportive, technique etc.)

